

Vida  
saúdável

## Um exame feito para balancear a dieta

Teste recém-lançado no Brasil avalia reações no organismo a cem tipos de alimentos e a 20 corantes

Por Flávia Rodrigues  
flaviar@oglobo.com.br

• Um exame denominado alcat test permite avaliar as reações no organismo de cada pessoa durante a ingestão de comida. A novidade chegou ao Rio há menos de um mês. Com ele, é possível verificar intolerância a cem tipos de alimentos e 20 corantes. Com isso, elaboram-se dietas para evitar fadiga crônica, retenção de líquidos, e dores de cabeça.



Hudson Pontes

■ O alcat test é feito a partir do exame de sangue do paciente

Juan Carlos Serrat, diretor mundial do laboratório responsável pelo teste, diz que um nutricionista deve avaliar o resultado:

— É preciso ter critério na

hora de retirar um alimento.

• **LABORATÓRIO RICHT BARRA:** Avenida das Américas 4.801, loja D. Telefone: 3184-3000.