



O Alcat Test foi desenvolvido pelo Dr. Roger Deutsch nos EUA e faz grande sucesso neste país e na Europa. O teste comprova que quando nosso organismo é intolerante a um alimento, conservante ou corante produz uma reação adversa que não é mediada pelo sistema imunológico, a partir daí, as células sanguíneas humanas reagem de forma intolerante liberando substâncias nocivas, agressivas para nosso organismo. O Alcat estuda o comportamento específico de nossas próprias células frente a cada alimento, determinando aqueles que geram estes conflitos.

O Alcat não é um tratamento de emagrecimento, nem contra enxaqueca ou dermatite, é uma ferramenta de diagnóstico que deve ser interpretada por um profissional da área médica. A função do teste é proporcionar informação sobre seu metabolismo, com relação as suas intolerâncias alimentares, com a finalidade de personalizar sua dieta e obter o máximo resultado em seu tratamento.

O teste Alcat foi aplicado, desde sua criação, há 9 anos atrás, em mais de 3 milhões de pessoas, utilizado com sucesso para abordar, do ponto de vista dietético, problemas como o sobrepeso, fadiga crônica, retenção de líquidos, dores de cabeça, transtornos gastrintestinais, alguns tipos de dermatite, atrite, etc. O Teste está homologado pela FDA – Food and Drug Administration, e possui diversos trabalhos que lhe dão suporte científico.

No esporte muitos atletas profissionais realizaram o exame, destacando o Barcelona Futebol Clube, que realizou o teste em todos os seus jogadores, inclusive no brasileiro Ronaldinho Gaúcho, com o objetivo de detectar de que forma a alimentação dos jogadores poderia estar influenciando diretamente em sua performance e bem estar.

Abaixo temos o painel de alimentos ALCAT- com 100 alimentos analisados pelo teste:

Verduras e hortaliças

Alcachofra, Aipo, Alface, Alho francês, cebola, cenoura, cogumelos, couve, couve-flor, espinafre, pepino

Legumes

abóbora, aspargos, batata, batata-doce, berinjela, brócolis, cenoura, cogumelos, ervilha, feijão verde, pimentão, tomate

Peixes

atum, bacalhau, cherne, linguado, pescada, salmão, sardinha, tamboril, truta

Cereais e grãos

arroz, aveia, centeio, cevada, feijão, grão-de-bico, lentilha, malte, milho comum, milho painço, trigo

Carnes

carne de boi, carne de cordeiro, carne de porco, coelho, frango, peru, vitela

Mariscos

camarão/gamba, caranguejo, lagosta, mexilhão, ostra



Frutos secos

amêndoas, avelã, nozes, sementes de cereais.

Frutas

abacate, abacaxi, ameixa, banana, cereja, côco, damasco, kiwi, laranja, lima, maçã, melancia, melão, morango, pêra, pêssego, tangirina, uva.

Produtos Lácteos e equivalentes

Clara de ovo, gema de ovo, leite de cabra, leite de vaca, manteiga, queijo.

Ervas e especiarias

canela, chá, mostarda, pimenta, piri piri, salsa, soja.

Diversos

açúcar de beterraba, açúcar de cana, alho, azeitona, cacau, café, cola, fermento de pão, girassol, levedura de cerveja e mel.

Painel de alimentos ALCAT- AC (20 aditivos e corantes)

ADITIVOS

ácido benzoico(E210), ácido sórbico(E200), aspartamo(E951), glut. monosódico- M.S, metabisulfito sódico (E223), nitrato potásico(E252), nitrito potásico(E249), polisorbato 80 (E433), sacarina(E954), sulfito sódico(E221).

CORANTES

amaranto(E123), amarillo ocaso FCF (E110), azul patente(E131), carmim índigo (E132), eritrosina (E127), negro brilhante(BN) (E151), roxo brilhante (E124), Tartracina (E102), verde S (E142)

Estes são os resultados mais interessantes verificados depois de testarmos esta amostra em mais de 3 milhões de pessoas na Espanha. Com 20 mil pacientes testados o ranking de alimentos intolerantes ficou assim:

ADITIVOS-18%/FRUTAS-17%/FRUTIS SECOS -15%/LEITES/OVOS -14%/VERDURAS -10%/PEIXES-9%/FRUTOS DO MAR -8%/LEGUMES-6%/CEREAIS- 5%/OUTROS-16%

O exame pode ser realizado no Labor Labs em São Paulo e no Richet no Rio de Janeiro, o valor sugerido é de R\$1.665,00 para o Alcat 100 (testa 100 alimentos e 20 aditivos e corantes), R\$1.080,00 para o Alcat 50 (testa 50 alimentos e 20 aditivos e corantes) e R\$747,00 para o Alcat Aditivos e Corantes (testa somente os aditivos e corantes).

Hoje no Brasil este teste está sendo distribuído por CIC- Análises Clínicas Especiais.

Laboratório CIC-Análises Clínicas Especiais Ltda Alcat Test

Rua Monte Aprazível, 140 – Vila Nova Conceição – São Paulo

Tel.: 1130490800

www.alcat.ciclab.org

O teste poderá ser feito em São Paulo:

LaborLabis SP - contato: Dr. Sidney Simbol.

Av. Brigadeiro Luis Antônio, Nº 4979/4967

CEP - 01401-002

São Paulo - SP

Telefone 3885-1222 / Fax 3885-5400.

E no Rio de Janeiro:

Laboratório Richet:

Barra: (21) 3325-2008 (Centro Médico Richet)

Rua Monte Aprazível, 140
Vila Nova Conceição – São Paulo
Tel.: 0300-1000-900
www.ciclab.com.br